



ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΟ
Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας

**ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ - ΔΕΥΤΕΡΑ 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025 ΩΡΑ
16:00-19:00 | 📍 ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΤΗΣ ΜΙΚΤΗΣ ΧΟΡΩΔΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ
ΟΡΓΑΝΙΚΟΥ ΣΥΝΟΛΟΥ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΟΥΣΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΕΚΠΑ**

"Κάθε τραγούδι, ένα παράθυρο στον κόσμο"

Αφιερωμένη στα 100 χρόνια από τη γέννηση των Μάνου Χατζιδάκι και
Μίκη Θεοδωράκη

Αίθριο Βιβλιοθήκης Φιλοσοφικής Σχολής ΕΚΠΑ | **Ωρα 19:00**

Υπό τη διεύθυνση του Ματθαίου Λεγάκη

Πρόγραμμα Συναυλίας

- Αθήνα – Ν. Γκάτσος / Μ. Χατζιδάκις
- Όμορφη πόλη – Γ. Θεοδωράκης / Μ. Θεοδωράκης
- Τσάμικος – Ν. Γκάτσος / Μ. Χατζιδάκις
- Της αγάπης αίματα – Οδ. Ελύτης / Μ. Θεοδωράκης
- Η μικρή Ραλλού – Ν. Γκάτσος / Μ. Χατζιδάκις
- Η Μαργαρίτα η Μαργαρώ – Μ. Θεοδωράκης
- Νύχτα μαγικιά – Γ. Θεοδωράκης / Μ. Θεοδωράκης
- Η Μαριάνθη των ανέμων – Μ. Χατζιδάκις
- Άρνηση – Γ. Σεφέρης / Μ. Θεοδωράκης
- Πες μου μια λέξη – Αλ. Σακελλάριος / Μ. Χατζιδάκις

- Μυρτιά – Ν. Γκάτσος / Μ. Θεοδωράκης
- Φιλντισένιο караβάκι – Ν. Γκάτσος / Μ. Χατζιδάκις
- Χάρτινο το φεγγαράκι – Ν. Γκάτσος / Μ. Χατζιδάκις
- Η μπαλάντα του Αντρίκου – Κ. Βάρναλης / Μ. Θεοδωράκης
- Ο μύθος – Θρ. Σταύρου / Μ. Χατζιδάκις
- Μαργαρίτα μαγιοπούλα – Ι. Καμπανέλλης / Μ. Θεοδωράκης

Ερμηνευτές

Μικτή Χορωδία ΤΜΣ

Σοπράνο:

Αγγελική Αδαμοπούλου (σόλο), Έλενα Δροσάκη, Ζωή-Γεωργία
Εμμανουήλ, Μαρία Ιωαννίδη (σόλο), Βασιλική Καβάλλη, Νικολέτα
Κουτσαμάνη (σόλο), Ντινάρα Μαζίτοβα, Παναγιώτα Νικολοπούλου,
Άννα Παπά, Ελένη Χρυσανθοπούλου

Άλτο:

Αριάδνη Βασιλειάδου (σόλο), Ιωάννα-Μαρία Γιαννακοπούλου (σόλο),
Ξένια Κοβάλκοβα, Ζαφειρία Πασματζή, Ματίνα Ποάλα, Μαρία
Πολλάτου

Τενόροι:

Γκισέ Ναρτσίς, Θεοφάνης Σφαιρόπουλος, Γιώργος Χολέβας

Μπάσοι:

Αλέξανδρος Γκράμα (σόλο), Κωνσταντίνος Κοκολογιαννάκης (σόλο),
Άγγελος Λιούκας, Μάνος Χολέβας

Οργανικό Σύνολο ΤΜΣ

Φλάουτο: Σοφία Χατζή

Κλαρινέτο: Ιωάννα Πλέσσα

Τρομπέτα: Μάρκος Στυλιανέσης

Βιολί I: Μαρία Λουκά

Βιολί II: Φώτης Ασημάκης

Βιόλα: Άγγελος Αραβίδης
Βιολοντσέλο: Μαρία-Ευαγγελία Μπιτσικώκου
Κοντραμπάσο: Παύλος Τριανταφύλλου
Πιάνο – Συνοδεία Χορωδίας: Γεωργία-Ευαγγελία Κουρμπέλη

Μουσική διεύθυνση & ενορχηστρώσεις: Ματθαίος Λεγάκης

Σε αυτή την μουσική μας προσπάθεια, θυμόμαστε ότι το αίμα κυλά σαν μουσική• σώζει, συγκινεί, ενώνει!

Το **Αιμοπετάλιο** σας προσκαλεί σε μία ακόμα **Εθελοντική Αιμοδοσία** που θα διεξαχθεί σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας και το Τμήμα Μουσικών Σπουδών ΕΚΠΑ τη **Δευτέρα 23 Ιουνίου** και ώρες **16:00-19:00** στο Αμφιθέατρο της Βιβλιοθήκης της Φιλοσοφικής Σχολής ΕΚΠΑ (Νικολάου Πολίτη, Πανεπιστημιούπολη Ζωγράφου). Η αιμοδοσία είναι εθελοντική και ο αριθμός των μονάδων που θα συγκεντρωθούν θα διατεθούν για τον άγνωστο πάσχοντα συνάνθρωπο.

Όπως πάντα, η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι απλή, ασφαλής και σύντομη και πραγματοποιείται αποκλειστικά από το εξειδικευμένο ιατρονοσηλευτικό προσωπικό του ΕΚΕΑ.

Όπως πάντα, η αιμοδοσία μας θα είναι εθελοντική και οι μονάδες αίματος, που θα συγκεντρωθούν, θα διατεθούν για τον άγνωστο πάσχοντα συνάνθρωπο.

Παράλληλα με την αιμοδοσία θα διενεργείται ενημέρωση για δωρεά αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων και θα υπάρχει δυνατότητα λήψης δείγματος από την παρειά για την εγγραφή στην **Εθνική και Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών**.

Θα τηρηθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την πρόληψη μετάδοσης της COVID-19. Για τον έλεγχο του αριθμού των προσερχομένων και την αποφυγή συνωστισμού, θα πρέπει να κλείσετε το ραντεβού σας ηλεκτρονικά, συμπληρώνοντας την παρακάτω φόρμα:

<https://forms.gle/H9FWnrAKYhZVThe8A>

ή μέσω τηλεφώνου στα 2132146716 και 2132146726 (καθημερινές, 9:00- 15:00).

Γενικές πληροφορίες για την αιμοδοσία:

- Η διαδικασία της αιμοδοσίας είναι ακίνδυνη για τον οργανισμό.
- Όλος ο ιατρικός εξοπλισμός είναι αποστειρωμένος και μιας χρήσης, ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης κάποιας ασθένειας.
- Όλοι οι αιμοδότες περνώντας τη διαδικασία της αιμοληψίας ενδυναμώνουν τον οργανισμό τους, καθώς το σώμα αναγκάζεται να αναπαράγει το χαμένο αίμα με τα καινούρια λευκά αιμοσφαίρια και αιμοπετάλια.

Πριν την αιμοδοσία:

- Να έχετε κοιμηθεί πάνω από 6 ώρες.
- Να έχετε φάει πρωινό ή ελαφρύ γεύμα τουλάχιστον 1 ώρα πριν.
- Να μην έχετε πει πολύ το προηγούμενο βράδυ με ένα ποτό δεν υπάρχει πρόβλημα.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 3 μήνες από την προηγούμενη άντρες και 4 μήνες αν είστε γυναίκες.
- Να έχουν περάσει τουλάχιστον 4 μήνες από τότε που κάνατε piercing ή tattoo.
- Να μην είστε κρυωμένοι, να έχουν παρέλθει τουλάχιστον 28 ημέρες μετά νόσησης από COVID-19.
- Να μην έχετε πάρει ασπιρίνη ή αντιβίωση τις τελευταίες 7 ημέρες.
- Οι κοπέλες που είναι σε έμμηνο ρύση μπορούν να δώσουν αίμα αν έχουν καλή αιμοσφαιρίνη, σε συνεννόηση με τον γιατρό της αιμοδοσίας.

Ποια είναι η διαδικασία:

- Έλεγχος πίεσης και αιμοσφαιρίνης.
- Έλεγχος ιστορικού με γιατρό.
- Προετοιμασία για την αιμοληψία.
- Στάδιο αιμοληψίας που διαρκεί περίπου 10 λεπτά.
- Αφού τελειώσει η αιμοληψία, θα σας δοθεί χυμός και κάποιο γλυκό/φαγητό, ώστε να γίνει πιο γρήγορα η αναπλήρωση του αίματος στο σώμα σου.
- Ολιγόλεπτη αναμονή και ενημέρωση για τι πρέπει να προσέχετε μετά.

Για την πρόληψη μετάδοσης του COVID-19 συστήνεται η χρήση μάσκας και η τήρηση των αποστάσεων από όλους τους παρευρισκόμενους.

Χορηγοί - Επικοινωνία

CopyCorner

ARTION ΣΟΥΛΑΚΟΣ Α.Ε.

ΒΙΚΟΣ Α.Ε.

PIZZAFAN

ΟΑΣΑ

Υπό την αιγίδα της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Για να έρθετε να μας βρείτε στο Αίθριο της Φιλοσοφικής μπορείτε να χρησιμοποιήσετε:

I.X.:

Πρόσβαση μέσω της Κεντρικής Εισόδου Υμηττού/Ούλωφ Πάλμε προς την Πανεπιστημιούπολη.

Λεωφορείο:

Γραμμή 608 – Γαλάτσι – Ακαδημία – Ζωγράφου

Τερματικός σταθμός κοντά στο Κοιμητήριο Ζωγράφου. Από εκεί, πρόσβαση πεζή μέσω της Πύλης Ζωγράφου (περίπου 350 μ.).

Γραμμή 230 – Ακρόπολη – Ζωγράφου

Τερματικός σταθμός επίσης κοντά στο Κοιμητήριο. Συνίσταται η ίδια διαδρομή με τα πόδια.

Γραμμή 250 – Πανεπιστημιούπολη – Σταθμός Ευαγγελισμός (κυκλική - σχολική)

Στάση: Φιλοσοφική – η Βιβλιοθήκη βρίσκεται ακριβώς απέναντι από τη στάση.

Για οποιαδήποτε ερώτηση, στείλτε μας μήνυμα στη σελίδα μας ή e-mail στο aimopetalio2002@gmail.com

Σας περιμένουμε!

Φοιτητική Ομάδα Εθελοντικής Αιμοδοσίας Πανεπιστημίου Αθηνών «Αιμοπετάλιο»

Εργαστήρια Ιατρικής Σχολής, Μικράς Ασίας 75 Γουδί, 115 27 Αθήνα